

## REGULAMIN PROJEKTU

### *„Program przeciwdziałania przedwczesnemu opuszczaniu rynku pracy przez pracowników JST z terenu gminy Obrazów”*

realizowanego w ramach Europejskiego Funduszu Społecznego,

Regionalny Program Operacyjny Województwa Świętokrzyskiego na lata 2014-2020,

Działanie 8 Rozwój edukacji i aktywne społeczeństwo,

Podziałanie 8.2.1. Przeciwdziałanie przedwczesnemu opuszczaniu rynku pracy przez osoby w wieku aktywności zawodowej

### § 1

#### Postanowienia ogólne

1. Ilekroć mowa w Regulaminie o:
  - a. **Biurze Projektu** – należy przez to rozumieć miejsce prowadzenie działalności przez Realizatora Projektu tj. Business Lantern Office, ul. 1 Maja 191, 25-646 Kielce;
  - b. **Formularzu Zgłoszeniowym** – należy przez to rozumieć formularz z danymi Kandydata/tki, w oparciu o który odbywa się rekrutacja i kwalifikacja Kandydatów/tek do Projektu;
  - c. **Grupie docelowej** – należy przez to rozumieć osoby, do których skierowany jest Projekt;
  - d. **Kandydacie/Kandydatce** – należy przez to rozumieć osobę zgłoszoną do udziału w Projekcie, która zadeklarowała chęć udziału w Projekcie i przedstawiła dokumenty zgłoszeniowe potwierdzające spełnienie wymogów uczestnictwa w Projekcie;
  - a. **Projekcie** – należy przez to rozumieć projekt pn. „Program przeciwdziałania przedwczesnemu opuszczaniu rynku pracy przez pracowników JST z terenu gminy Obrazów”, realizowany przez Human Body Damian Żuchowski oraz Horyzonty Biznesu Monika Strus – Bilaska. Projekt jest współfinansowany przez Unię Europejską w ramach Europejskiego Funduszu Społecznego, Regionalny Program Operacyjny Województwa Świętokrzyskiego na lata 2014-2020, Działanie 8 Rozwój edukacji i aktywne społeczeństwo, Podziałanie 8.2.1. Przeciwdziałanie przedwczesnemu opuszczaniu rynku pracy przez osoby w wieku aktywności zawodowej;
  - b. **Realizatorze Projektu** – należy przez to rozumieć Human Body Damian Żuchowski oraz Horyzonty Biznesu Monika Strus - Bilaska;
  - c. **RPOWŚ** – należy przez to rozumieć Regionalny Program Operacyjny Województwa Świętokrzyskiego;
  - d. **Uczestniku/Uczestniczce Projektu** – należy przez to rozumieć osobę zakwalifikowaną do udziału w Projekcie, spełniającą kryteria wskazane w § 4 ust. 5.
2. Niniejszy regulamin określa zasady rekrutacji i uczestnictwa w projekcie „Program przeciwdziałania przedwczesnemu opuszczaniu rynku pracy przez pracowników JST z terenu gminy Obrazów”, realizowanym na terenie powiatu sandomierskiego (gmina obrazów). Projekt jest współfinansowany przez Unię Europejską w ramach Europejskiego Funduszu Społecznego, Regionalny Program Operacyjny Województwa Świętokrzyskiego na lata 2014-2020, Działanie 8

Rozwój edukacji i aktywne społeczeństwo, Podziałanie 8.2.1. Przeciwdziałanie przedwczesnemu opuszczaniu rynku pracy przez osoby w wieku aktywności zawodowej.

- Projekt realizowany jest przez Human Body Damian Żuchowski oraz Horyzonty Biznesu Monika Strus – Bilaska.
- Projekt realizowany jest w okresie od 01.01.2020 r. do 31.12.2020 r.

## § 2

### Grupa docelowa i zakres wsparcia

- Regulamin projektu, zwany dalej: Regulaminem, określa zasady rekrutacji do projektu, kryteria uczestnictwa w projekcie oraz zasady organizacji zajęć w ramach projektu.
- W ramach Projektu wsparciem zostanie objętych 110 pracowników (w tym 77 kobiet i 33 mężczyzn) JST z terenu gminy Obrazów (OSI obszary o najgorszym dostępie do usług publicznych), w tym Urzędu Gminy w Obrazowie i jednostek podległych – PSP w Obrazowie, PSP w Bilczy, PSP w Kleczanowie, Zespół Ekonomiczny Oświaty, OPS, ZGK, Biblioteka Publiczna; Gminny SP ZPOZ.
- Udział w projekcie jest całkowicie bezpłatny. Realizator projektu pokrywa koszty następujących działań:
  - Usługi zdrowotne - profilaktyka i przeciwdziałanie negatywnym skutkom pracy
    - badania profilaktyczne dla 110 osób
    - konsultacje indywidualne z fizjoterapeutą dla 110 osób
  - Pakiety rehabilitacyjne
    - pakiety rehabilitacyjne dla 110 osób
    - sanatoryjne leczenie rehabilitacyjne - Pakiet „Dla Kręgosłupa” dla 20 osób
  - Wsparcie psychologiczne i motywacyjne pracowników, w tym działania na rzecz walki ze stresem
    - warsztaty z motywacji (kadra kierownicza) dla 11 osób
    - warsztaty przeciwdziałanie wypaleniu zawodowemu dla 110 osób
    - Piknik edukacyjno-zdrowotny dla pracowników i ich rodzin (wkład własny)
  - Wsparcie psycho-nerwowe jako działanie na rzecz walki ze stresem - rehabilitacja psychologiczna i neurofizjolog.
    - Klawiterapia dla 60 osób
  - Działania doradcze dla kadry zarządzającej
    - coaching dla 11 osób
- Ogólny nadzór nad realizacją Projektu oraz rozstrzyganie spraw nieuregulowanych w regulaminie należy do kompetencji Realizatora projektu.

## § 3

### Informacja o Projekcie, zasady organizacji poszczególnych form wsparcia

- Celem głównym projektu jest wsparcie profilaktyki zdrowotnej i przeciwdziałanie zbyt wczesnemu opuszczaniu rynku pracy przez 110 osób (77 kobiet i 33 mężczyzn) - pracowników JST z terenu gminy Obrazów (OSI obszary o najgorszym dostępie do usług publicznych), w tym Urzędu Gminy w Obrazowie i jednostek podległych – PSP w Obrazowie, PSP w Bilczy, PSP w Kleczanowie,

- Zespół Ekonomiczny Oświaty, OPS, ZGK, Biblioteka Publiczna; Gminny SP ZPOZ (osoby w wieku aktywności zawodowej, osoby pracujące, minimum 55 osób w wieku 50+ (47 kobiet i 8 mężczyzn)) poprzez wdrożenie programu zdrowotnego ukierunkowanego na eliminowanie czynników ryzyka w pracy, w tym z zakresu ergonomii pracy w okresie od I 2020 r. do XII 2020 r.
2. Grupę docelową stanowi 82% osób zatrudnionych Urzędzie Gminy w Obrazowie oraz jednostkach podległych gminie wymienionych w ust. 1 w oparciu o umowę o pracę.
  3. Dla grupy odbiorców Projektu, o której mowa w ust. 2 niniejszego paragrafu, zaplanowano następujące wsparcie:
    - a. badania profilaktyczne dla 110 osób (77K,33M wybranych podczas I etapu rekrutacji)
    - b. konsultacje indywidualne z fizjoterapeutą dla 110 osób (77K,33M wybranych podczas I etapu rekrutacji)
    - c. pakiety rehabilitacyjne dla 78 osób (70K,8M wybranych podczas I etapu rekrutacji)
    - d. sanatoryjne leczenie rehabilitacyjne - Pakiet „Dla Kręgosłupa” dla 20 osób (14K, 6M wybranych podczas II etapu rekrutacji)
    - e. warsztaty z motywacji (kadra kierownicza) dla 11 osób (8K,3M wybranych podczas I etapu rekrutacji)
    - f. warsztaty przeciwdziałanie wypaleniu zawodowemu dla 110 osób (77K,33M wybranych podczas I etapu rekrutacji)
    - g. Piknik edukacyjno-zdrowotny dla pracowników i ich rodzin (wkład własny)
    - h. Klawiterapia dla 60 osób (42K,18M wybranych podczas II etapu rekrutacji)
    - i. coaching dla 11 osób (8K, 3M wybranych podczas I etapu rekrutacji)
  4. Wsparcie realizowane będzie zgodnie z harmonogramem i programem ustalonym przez Realizatora Projektu.
  5. Realizator projektu zastrzega sobie możliwość zmiany harmonogramu działań. W przypadku zaistnienia takiej zmiany, Uczestnicy/-czki zostaną o niej powiadomieni drogą elektroniczną, osobiście lub telefonicznie.
  6. Każdy Uczestnik/-czka zajęć będzie mógł korzystać z materiałów edukacyjnych zakupionych w ramach Projektu.

#### § 4.

#### Sposób i zasady rekrutacji Uczestników Projektu

1. Rekrutacja prowadzona będzie od początku stycznia 2019 roku i obejmować będzie 82% pracujących osób w oparciu o umowę o pracę w Urzędzie Gminy Obrazów i jednostkach podległych tj.: Publiczna Szkoła Podstawowa w Obrazowie, Publiczna Szkoła Podstawowa w Bilczy, Publiczna Szkoła Podstawowa w Kleczanowie, Zespół Ekonomiczny Oświaty, Ośrodek Pomocy Społecznej, Zakład Gospodarki Komunalnej, Gminna Biblioteka Publiczna; Gminny Samodzielny Publiczny Zakład Podstawowej Opieki Zdrowotnej w Obrazowie. Zrekrutowana zostanie grupa 110 osób, w tym 77 kobiet i 33 mężczyzn, z czego min. 55 osób (47 kobiet i 8 mężczyzn) w wieku 50+.
2. Działania informacyjno-promocyjne będą prowadzone przez cały okres trwania projektu, informacje o projekcie zostaną wydrukowane w formie plakatów i ulotek. Materiały promocyjne (plakaty, ulotki) będą zawierać wyrażenia uwzględniające język wrażliwy na płęć oraz będą dystrybuowane

różnymi źródłami np. informacja internetowa, mailing, plakaty rozmieszczone w widocznych miejscach bez barier architektonicznych. Ponadto informacja o rekrutacji zostanie zamieszczona na stronach Internetowej Wnioskodawcy, Partnera i Gminy.

3. W celu skierowania wsparcia do uczestników, którzy najbardziej go potrzebują rekrutacja zostanie podzielona na II etapy, które przeprowadzi Komisja Rekrutacyjna w skład, której wchodzić będą:
  - a) W I etapie rekrutacji (do 24.01.2020 r.) – Kierownik Projektu, Specjalista do realizacji, zakwalifikują uczestników do projektu oraz form wsparcia: Pakiet Badań Profilaktycznych, Konsultacje indywidualne z fizjoterapeutą, Pakiety Rehabilitacyjne, warsztaty przeciwdziałanie wypaleniu zawodowemu dla pracowników, warsztaty z motywacji (kadra kierownicza), piknik edukacyjno-zdrowotny dla pracowników i ich rodzin, coaching.
  - b) W II etapie rekrutacji (po zakończeniu pierwszych konsultacji indywidualnych z fizjoterapeutą) - Kierownik Projektu, Specjalista do realizacji, oraz fizjoterapeuta zakwalifikują uczestników do form wsparcia: sanatoryjne leczenie rehabilitacyjne - Pakiet „Dla Kręgosłupa”, klawiterapia).
4. Zadaniem Komisji Rekrutacyjnej będzie dokonanie obiektywnej i rzetelnej oceny możliwości Uczestników do udziału w Projekcie oraz wstępne określenie potrzeb Uczestników, na podstawie których Komisja skieruje Uczestników do konkretnego wsparcia. Rekrutacja jest prowadzona na podstawie niniejszego regulaminu, zawierającego zasady prowadzenia działań rekrutacyjnych i kryteria dostępu, uwzględniając zasadę równości szans, niedyskryminacji oraz dostępności dla osób z niepełnosprawnością. Rekrutacja będzie odbywać się z uwzględnieniem zasady równości płci, zasady niedyskryminacji oraz dostępności dla osób z niepełnosprawnością. Każdy uczestnik będzie miał zapewniony równy dostęp do Projektu oraz proponowanego w nim wsparcia, a podstawą dostępu do projektu będzie spełnianie określonych kryteriów założonych we wniosku o dofinansowanie.
5. Kryteria rekrutacji:
  - a. Kryterium obligatoryjne (I etap rekrutacji):
    - status pracownika etatowego Urzędu Gminy Obrazów lub jednostki podległej (zatrudnienie na umowę o pracę)
    - wypełnienie formularza zgłoszeniowego
  - b. Kryteria dodatkowe – decydujące o przyporządkowaniu do fakultatywnych form wsparcia (I i II etap rekrutacji):
    - osoby w wieku 50+ (I etap rekrutacji)
    - osoby pracująca na stanowisku posiadającym opis ryzyka zawodowego (I etap rekrutacji)
    - osoby o problemach w zakresie narządów ruchu (opinia fizjoterapeuty - II etap rekrutacji)
6. Na podstawie zebranych informacji Komisja Rekrutacyjna utworzy listę osób zakwalifikowanych, która będzie podlegała bieżącej aktualizacji. Ze względu na objęcie 82% osób pracujących w Urzędzie Gminy i jednostkach podległych może zostać utworzona lista rezerwowa. Ze względu na zamknięty charakter rekrutacji oraz stosunek pracy łączący uczestników z pracodawcą, z wyjątkiem sytuacji losowych nie przewiduje się rezygnacji w projekcie.
7. Jeżeli zaistnieje sytuacja, niezależna od pracodawców (instytucji objętych wsparciem), że w momencie zamknięcia I etapu rekrutacji liczba pracowników spadnie poniżej 110 osób lub



w trakcie realizacji projektu dojdzie do zmniejszenia zatrudnienia (z powodu sytuacji losowych jak choroby, zmiana miejsca pracy przez pracownika czy przejście na emeryturę) to w momencie uzupełnienia wakatów, zostanie przeprowadzona rekrutacja uzupełniająca na wolne miejsca w poszczególnych formach wsparcia.

8. Rekrutacja prowadzona będzie w Gminie Obrazów.
9. Rekrutacja odbywać będzie się na zasadzie indywidualnych rozmów z potencjalnymi Uczestnikami, po których wypełnią oni formularz zgłoszeniowy. Podczas rekrutacji zostaną zdiagnozowane wstępne potrzeby zgodnie z zasadą niedyskryminacji. W formularzu zgłoszeniowym zawarte zostaną zapisy związane z zapytaniem o specjalne potrzeby Uczestników. Zgłoszone specjalne potrzeby spowodują, iż Wnioskodawca zapewni spełnienie warunków w możliwie największym stopniu wg zapisów zawartych w wytycznych dotyczących równości oraz w związku z zastosowaniem racjonalnych usprawnień. Dostępność dla osób niepełnosprawnych zapewniona będzie przede wszystkim poprzez zastosowanie mechanizmu racjonalnych usprawnień (o ile zajdzie taka potrzeba).
10. Podczas rekrutacji zostaną podkreślone działania na rzecz równości kobiet i mężczyzn, w którym obu płciom przypisuje się taką samą wartość społeczną, równe prawa i obowiązki oraz równy dostęp do wsparcia oferowanego w projekcie. Uczestnikom zostaną przedstawione możliwości jakie mu daje udział w projekcie. Z chwilą przystąpienia do projektu, uczestnik będący osobą fizyczną składa oświadczenie o przyjęciu przez niego do wiadomości informacji, o których mowa w ustawie z dnia 10 maja 2018 r. o ochronie danych osobowych (tekst jednolity Dz. U. z 2018 r. poz. 1000 – z późn.zm.) oraz oświadczenie o wyrażeniu zgody na przetwarzania danych osobowych oraz oświadczenie przystąpienia do projektu.

## § 5

### Prawa i obowiązki uczestnika/uczestniczki projektu

1. Uczestnik/-czka Projektu ma prawo do:
  - a. uczestniczenia w działaniach zgodnie z zapisami Projektu,
  - b. korzystania z wyposażenia i materiałów zakupionych w ramach Projektu.
2. Uczestnik/-czka Projektu ma prawo do rezygnacji z udziału w Projekcie, pod warunkiem iż wynika to z ważnej, uzasadnionej przyczyny. Rezygnacja wymaga złożenia pisemnego oświadczenia Uczestnika/-czki w terminie do 5 dni kalendarzowych u Realizatora Projektu.
3. Uczestnik/-czka zobowiązany/-a jest do:
  - a. przestrzegania niniejszego Regulaminu;
  - b. uczestniczenia w zajęciach w pełnym zakresie przewidzianym programem w sposób regularny, punktualny i aktywny;
  - c. dostosowania się na zajęciach do poleceń prowadzącego zajęcia;
  - d. korzystania z materiałów edukacyjnych zgodnie z ich przeznaczeniem, z ich poszanowaniem i należyłą dbałością o ich stan. W przypadku celowego uszkodzenia przez Uczestnika/-czkę Projektu materiałów edukacyjnych, Realizator Projektu może żądać zwrotu równowartości uszkodzonej rzeczy lub odkupu innej o tych samych parametrach, funkcjach i przeznaczeniu;

- e. udostępniania danych osobowych niezbędnych do realizacji Projektu do prowadzenia sprawozdawczości, monitoringu i ewaluacji Projektu oraz wyrażenie zgody na przetwarzanie tych danych;
  - f. złożenia pisemnego oświadczenia w przypadku rezygnacji z uczestnictwa w projekcie;
  - g. niezwłocznego informowania (telefonicznie lub pisemnie) Realizatora Projektu o nieobecności na zajęciach, jednak nie później niż na dzień przed planowanymi zajęciami;
  - h. udziału w prowadzonych przez Realizatora Projektu badaniach oraz ich ewaluacji;
  - i. wyrażenia zgody na nieodpłatne wykorzystanie przez realizatora Projektu własnego wizerunku do celów związanych z promocją Projektu, monitoringiem, ewaluacją i kontrolą, w czasie trwania Projektu i po jego zakończeniu.
4. Uczestnik/-czka Projektu zobowiązuje się do uczestnictwa w minimum 70% każdych z zajęć dodatkowych pod rygorem skreślenia z listy Uczestników/-czek.
  5. W przypadku rezygnacji z uczestnictwa w projekcie nie jest możliwe jego wznowienie.
  6. Realizator wymaga od Kandydatów/Kandydatki do uczestnictwa w projekcie do dostarczenia oświadczeń o niekorzystaniu z tego samego typu wsparcia w innych projektach współfinansowanych przez Unię Europejską w ramach Europejskiego Funduszu Społecznego.

## § 6

### Monitorowanie i ewaluacja projektu

1. Wszyscy Uczestnicy Projektu mają obowiązek rzetelnego wypełniania wszelkich dokumentów monitoringowych i ewaluacyjnych dostarczonych przez Beneficjenta, w tym ankiet dotyczących oceny i jego rezultatów.
2. Uczestnik Projektu zobowiązany jest do udziału w badaniach ewaluacyjnych prowadzonych przez Realizatora Projektu i inne podmioty na zlecenie Instytucji Zarządzającej.

## § 7

### Postanowienia końcowe

1. Niniejszy regulamin wchodzi w życie z dniem 01 stycznia 2020 r., i obowiązuje w okresie realizacji Projektu.
2. Realizator Projektu zastrzega sobie prawo do zmian w Regulaminie w trakcie trwania Projektu.
3. Sprawy nieuregulowane niniejszym Regulaminem rozstrzygane są przez Realizatora Projektu.
4. Regulamin dostępny jest w Biurze projektu oraz na stronach: [www.humanbody.com.pl/](http://www.humanbody.com.pl/); [www.horyzontybiznesu.eu](http://www.horyzontybiznesu.eu).